

**CYFFWRDD
SIR GÂR
TOUCH**

FFURFLEN GAIS RYGBI CYFFWRDD 2011

TOUCH RUGBY 2011 ENTRY FORM

DYDDIADAU ALLWEDDOL:

KEY DATES:

SESIWN YMARFER AGORED (Parc y Scarlets)	10.04.11	OPEN TRAINING SESSION (Parc y Scarlets)
NOSON 'RHOI CYNNIG AR RYGBI CYFFWRDD' (Ysgol Y Strade)	28.04.11	'TRY TOUCH EVENING (Stradey School)
Y DYDDIAD CAU O RAN COFRESTRU	28.04.11	SIGN-UP DEADLINE
WYTHNOS 1 Y GEMAU CYNGRHAIR (Ysgol Y Strade)	05.05.11	WEEK 1 OF LEAGUE FIXTURES (Stradey School)

Enw'r Tîm					Team Name
Adran (Rhowch gylch)	Menywod Women's	Dynion Men's	Cymysg Mixed	Pobl dros 35 Over 35s	Division (Please circle)
Dewiswch safon (Rhowch gylch)	Cynghrair 1 Division 1		Cynghrair 2 Division 2		Preferred standard (Please circle)
Enw'r Capten					Captain's Name
E-bost y Capten					Captain's Email
Cyfeiriad					Address
Côd Post					Post Code
Rhif ffôn					Phone Number
Rhif ffôn symudol					Mobile phone number
Rhif ffôn gwaith					Work Phone Number
Ffi'r tîm (Rhowch gylch)	Y ffi lawn £130 Full fee		Dau taliad 2 x £70 Two payments		Team Fee (Please circle)

TROSODD

PTO



CYFFWRDD SIR GÂR TOUCH

Taliadau'r gynghrair

Dau ddeuwis o ran talu:

1. Un taliad o £130 am y tymor cyfan. Y taliad llawn yn daldwy ar/cyn dydd Iau, 28ain Ebrill 2011
2. Dau daliad o £70
Y taliad cyntaf yn daladwy ar/cyn dydd Iau, 28ain Ebrill 2011
Yr ail daliad yn daladwy ar/cyn dydd Iau, 26ain Mai 2011

Gwnewch sicciau'n daladwy i 'Cyngor Sir Caerfyrddin'.

Ni fyddwn yn ad-dalu os byddwch yn tynnu allan o'r gystadleuaeth ddydd Iau 28ain o Ebrill 2011 neu ar ôl hynny.

Anfonwch bob sic a ffurflen at yr Uned Datblygu Chwaraeon (Cyfeiriad isod)

Rydym yn argymhell bod y capteiniaid yn llun-gopio'r ddogfen hon ac yn gofyn i'r holl chwaraewyr ei llofnodi.

YMWADIAD

Er taw gêm heb wrthdaro yw rygbi cyffwrdd i fod, gall chwaraewyr gael anafiadau o hyd. Mân anafiadau fydd y rhan fwyaf ohonynt, megis tynnu cyhyrau neu droi cymalau, ond ambell waith gallant gynnwys gewynnau wedi rhwygo ac anafiadau sy'n fwy difrifol. Mae'r timau a'r chwaraewyr sy'n chwarae rygbi cyffwrdd yn ymwybodol o'r risg o gael anaf corfforol, ac maent yn derbyn y risg hon o'u gwirfodd.

Ni fydd Cyngor Sir Caerfyrddin yn atebol dros farwolaeth nac anaf personol i unrhyw chwaraewyr, hyfforddwr na dyfarnwr ac eithrio pryd y digwydd hynny o achos esgeulustod neu dorri dyletswydd statudol ar ran y Cyngor.

Ni fydd Cyngor Sir Caerfyrddin yn atebol dros eitemau a adewir yn yr ystafelloedd newid nac am geir sydd wedi eu parcio ar y safle.

CYFRIFOLDEBAU O RAN YSWIRIANT

Eich clwb, eich tîm, neu'r chwaraewyr eu hunain sy'n gwbl gyfrifol am drefnu yswiriant yn erbyn anafiadau.

Dylai capteiniaid y timau atgoffa eu chwaraewyr o'r risg o gael anaf, ac argymhell eu bod yn ystyried trefnu eu hyswiriant eu hunain.

CYDNABYDDIAETH

Ar ran (enw'r tîm)

rwyf i (enw'r capten)

yn cydnabod yr hysbysiad uchod ac yn cadarnhau fy mod yn derbyn ei amodau.

Llofnod

Dyddiad

League Payments

Two payment options:

1. One payment of £130 for the full season. Full payment due on or before Thursday 28th April 2011
2. Two payments of £70.
First payment due on or before Thursday 28th April 2011.
Second payment due on or before Thursday 26th May 2011.

Make cheques payable to; Carmarthenshire County Council.

No refunds will be given for cancellations on or after Thursday 28th April 2011.

All forms and cheques to be sent to the Sports Development Unit (Address below)

It is recommended that captains photocopy this document and ask all players to sign it.

DISCLAIMERS

Although touch rugby is supposed to be a "non collision" sport, players can still sustain injuries. Most will be minor injuries such as pulled muscles and twisted joints, but they can sometimes include torn ligaments and other more serious injuries. Teams and players who participate in touch rugby are aware of the inherent risk of physical injury, and voluntarily accept this risk.

Carmarthenshire County Council will not be liable for death or personal injury to any player, coach or referee except where it is due to negligence or a breach of statutory duty on the part of the Council.

Carmarthenshire County Council will not be held responsible for items left in the changing rooms or vehicles parked on-site.

INSURANCE RESPONSIBILITIES

Responsibility for insuring against injuries lies entirely with your club, team or with the players concerned.

It is for each team captain to remind the team's players of the risk of injury and to recommend that they consider obtaining their own insurance.

ACKNOWLEDGEMENT

On behalf of (Team)

I (Captain's name)

acknowledge a copy of the above notice and confirm acceptance of its terms.

Signed

Date

